

Recensionen av Lisa Jiseis bok Jag är sjuk som erbjuds i BTJ-häfte 15, 2015

"Går det att förstå varför någon blir sjuk av att leva hälsosamt? Det är en av alla de frågor som ställs i boken. Författaren Lisa Jisei har under många år levt med ortorexi, som beskrivs som manisk överhälsosamhet. Hon delar här frikostigt med sig av sin berörande berättelse där hon beskriver sjukdomen inifrån och den kamp hon har fört för att till slut lyckas besegra ortorexin. Läsaren får ta del av utdrag från hennes dagböcker och intervjuer med hennes närstående. På så sätt ges insyn i hur det är att vara anhörig till någon som drabbats av sjukdomen. Boken är viktig för att öka kunskapen om ortorexi, men också ett stort stöd för alla de människor som är drabbade. De råd som författaren ger är viktiga på vägen för att kunna bli frisk."

- **Maria Fridstjerna**